പൊതുജനങ്ങൾക്കുള്ള കോവിഡ് -19 വാക്സിൻ

സംശയങ്ങളും അവയ്ക്കുള്ള മറുപടിയും

GOVERNMENT OF KERALA
TRAINING DIVISION, NATIONAL HEALTH MISSION, KERALA

വാക്സിൻ നിർബന്ധമായും എടുക്കേണ്ടതുണ്ടോ ?

- കോവിഡ് -19 നുള്ള കുത്തിവയ്പ്പ് സ്വമേധയാ സ്വീകരിക്കാവുന്നതാണ്. എന്നിരുന്നാലും, വാക്സിൻ മുഴുവൻ ഡോസും സ്വീകരിക്കുന്നതാണ് ഉചിതം.
- വാക്സിൻ ഒരു വ്യക്തിയെ സ്വയം കോവിഡ് – 19 ൽ നിന്നും പരിരക്ഷിക്കുന്നതിനും അതുപോലെ തന്നെ ഏറ്റവും അടുത്തുള്ള കുടുംബാംഗങ്ങൾ, സുഹൃത്തുക്കൾ, ബന്ധുക്കൾ, സഹപ്രവർത്തകർ എന്നിവരിലേക്ക് രോഗം പകരാതെ പരിമിതപ്പെടുത്താനും വാക്സിൻ സ്വീകരിക്കുന്നത് വഴി സാധിക്കുന്നതാണ്.

കോവിഡ് -19 വാക്സിൻ എല്ലാവർക്കും ഒരേസമയം നൽകാൻ കഴിയുമോ ?

- വാക്സിനുകളുടെ ലഭ്യതയെ അടിസ്ഥാനമാക്കി വാക്സിനേഷൻ ആദ്യം നൽകുന്നത് അപകടസാധ്യത കൂടിയ മേഖലയിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന/ വിഭാഗത്തിലുള്ള മുൻഗണനാ ഗ്രൂപ്പുകളെ ഇന്ത്യാ ഗവൺമെന്റ് തിരഞ്ഞെടുത്തിട്ടുണ്ട്.
- ആദ്യത്തെ ഗ്രൂപ്പിൽ മുൻനിര ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകരും, പൊതുജനങ്ങളുമായി കൂടുതൽ സമ്പർക്കത്തിൽ വരുന്ന മറ്റു ഉദ്യോഗസ്ഥരും രണ്ടാമത്തെ ഗ്രൂപ്പിൽ 60 വയസ്സിനു മുകളിൽ പ്രായമുള്ള എല്ലാ വ്യക്തികളെയും 45 മുതൽ 59 വയസ്സ് വരെ പ്രായമുള്ള ജീവിത ശൈലീ രോഗമുള്ളവരും / ദീർഘകാല രോഗമുള്ളവരും ആയ വ്യക്തികളും ആണ്.

നിലവിൽ COVID-19 അണുബാധ (സ്ഥിരീകരിച്ച അല്ലെങ്കിൽ സംശയിക്കുന്ന) ഒരു വ്യക്തിക്ക് വാക്സിനേഷൻ എടുക്കേണ്ട ആവശ്യമുണ്ടോ?

- കോവിഡ് -19 സ്ഥിരീകരിച്ച അല്ലെങ്കിൽ രോഗം സംശയിക്കുന്ന വ്യക്തി വാക്സിനേഷൻ സ്വീകരിക്കുമ്പോൾ ശരീര സ്രവങ്ങളുമായി സമ്പർക്കം വരുന്നതിനാൽ അണുബാധ പടരാനുള്ള സാധ്യത കൂടുതൽ ആണ്.
- അതിനാൽ രോഗം ബാധിച്ച വ്യക്തികൾ രോഗലക്ഷണങ്ങൾ പൂർണ്ണമായും മാറിയ ശേഷം 14 ദിവസം കഴിഞ്ഞ് വാക്സിനേഷൻ സ്വീകരിക്കുന്നതാണ് നല്ലത്.

പൊതുജനങ്ങൾക്ക് വാക്സിൻ നൽകി വരുമ്പോൾ ആരൊക്കെയാണ് മുൻഗണനാ പട്ടികയിൽ ഉള്ളത് ?

- 60 വയസ്സിന് മുകളിൽ പ്രായമുള്ള എല്ലാ പൗരന്മാരും. അതായത് 2022 ജനുവരി ഒന്നിന് 60 വയസ്സ് അതിനുമുകളിൽ പ്രായമായവർ.
- 45 മുതൽ 59 വയസ്സ് വരെ പ്രായമുള്ള എല്ലാ പൗരന്മാർക്കും അതായത് ഏതെങ്കിലും വിധത്തിലുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട രോഗാവസ്ഥ യുള്ളവർ (2022 ജനുവരി ഒന്നിന് 45 മുതൽ 59 വരെ പ്രായം ഉണ്ടായിരിക്കണം).

45 മുതൽ 59 വയസ്സുവരെയുള്ള പൗരന്മാരുടെ യോഗ്യത നിർണ്ണയിക്കുന്നതിനുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട കോമോർബിഡിറ്റികൾ/രോഗാവസ്ഥ ഏതൊക്കെയാണ് ?

- കഴിഞ്ഞ ഒരു വർഷത്തിനിടെ ഹൃദയസ്തംഭനം അഥവാ ഹൃദ്രോഗവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ആശുപത്രിയിൽ അഡ്മിഷൻ ആയിട്ടുള്ളവർ
- പോസ്റ്റ് കാർഡിയാക് ട്രാൻസ്പ്ലാന്റ് ലെഫ്റ്റ് ventricular അസിസ്റ്റ് ഡിവൈസ്.
- കാര്യമായ ഇടത് ventricular സിസ്റ്റോളിക് അപര്യാപ്തത ഉള്ളവർ
- കഠിനമായതോ അല്ലാതെയോ ഉള്ള ഹൃദയ വാൽവിന് തകരാറുള്ളവർ.
- Congenital heart disease with severe PAH or Idiopathic PAH

- കൊറോണറി ആർട്ടറി ഡിസീസ് ഉള്ളവർ(CABG കഴിഞ്ഞവർ /PTCA /MI / രക്താതിമർദ്ദത്തിനും പ്രമേഹത്തിനും ചികിത്സയിൽ ഉള്ളവർ).
- ആൻജൈന, രക്താതിമർദ്ദം, പ്രമേഹം എന്നിവയ്ക്ക് ചികിത്സയിൽ ഉള്ളവർ.
- രക്താതിമർദവും പ്രമേഹവും ഉള്ള പക്ഷാഘാതം വന്നവർ
- പൾമണറി ആർട്ടറി ഹൈപ്പർടെൻഷൻ കൂടെ രക്താതിസമ്മർദ്ദത്തിനു പ്രമേഹത്തിനും ചികിത്സയിൽ ഉള്ളവർ.
- 10 വർഷത്തിന് മേൽ പ്രമേഹ രോഗമുള്ളവർ അഥവാ പ്രമേഹവും കൂടെ മറ്റ് സങ്കീർണതകളും ഉള്ളവർ കൂടെ രക്താതിമർദ്ദ ത്തിനും ചികിത്സിക്കുന്നവർ.

- വൃക്ക കരൾ ഹെമാറ്റോ പൊയറ്റിക്ക് സ്റ്റെംസെൽ ട്രാൻസ്പ്ലാന്റ് കഴിഞ്ഞവർ
- കടുത്ത വൃക്കരോഗം ഉള്ള ഡയാലിസിസിൽ കഴിയുന്നവർ
- ദീർഘകാലമായി immunosuppressant/ കോർട്ടിക്കോസ്റ്റിറോയ്ഡ് മരുന്നുകൾ കഴിക്കുന്നവർ
- ഡീകോംപൻസേറ്റഡ് സിറോസിസ് ഉള്ളവർ.
- കഴിഞ്ഞ രണ്ടു വർഷത്തിനിടെ കഠിനമായ ശ്വാസകോശ സംബന്ധമായ രോഗങ്ങൾക്ക് ആശുപത്രിയിൽ കിടത്തി ചികിത്സ നേടിയിട്ടുള്ളവർ

- ലിംഫോമ/ ലൂക്കിമിയ/ മൈലോമ എന്നീ രോഗങ്ങൾ ഉള്ളവർ.
- 2020 ജൂലൈ ഒന്നിനോ അതിനുശേഷമോ ഏതെങ്കിലും തരം ക്യാൻസർ രോഗനിർണയ കഴിഞ്ഞവർ അല്ലെങ്കിൽ ഏതെങ്കിലും വിധത്തിലുള്ള കാൻസർ രോഗത്തിന് ഇപ്പോൾ ചികിത്സയിൽ ഉള്ളവര്.
- സിക്കിൾസെൽ ഡിസീസ് ബോൺമാരോ ഫെയിലുവയർ എപ്ലാസ്റ്റിക് അനീമിയ, തലസീമിയ മേജർ ഉള്ളവർ.

- പ്രൈമറി ഇമ്യൂണോ ഡെഫിഷ്യൻസി രോഗങ്ങൾ അല്ലെങ്കിൽ എച്ച്ഐവി ഇൻഫെക്ഷൻ.
- ബുദ്ധി വൈകല്യമുള്ളവർ/ മസ്കുലർ ഡിസ്ട്രോഫി/ ആസിഡ് ആക്രമണം മൂലം ശ്വസന വ്യവസ്ഥയിൽ തകരാറുകൾ ഉണ്ടായിട്ടുള്ള വർ/ ഉയർന്ന പിന്തുണാ സഹായം ആവശ്യമുള്ള വൈകല്യമുള്ളവർ/ ബധിരത, അന്ധത ഉൾപ്പെടെ ഒന്നിലധികം വൈകല്യങ്ങൾ ഉള്ളവർ.

പൊതുജനങ്ങൾക്ക് വാക്സിൻ സൗജന്യമായാണോ ലഭിക്കുന്നത് ?

എല്ലാ സർക്കാർ കോവിഡ് വാക്സിനേഷൻ സെന്റർ കളിൽനിന്നും വാക്സിൻ സൗജന്യമായി ലഭിക്കുന്നതായിരിക്കും. സർക്കാർ തിരഞ്ഞെടുത്തിരിക്കുന്ന പ്രൈവറ്റ് ആരോഗ്യ സ്ഥാപനങ്ങളിൽ നിന്നും ഗവൺമെന്റ് ഓഫ് ഇന്ത്യ നിർദ്ദേശിക്കുന്ന പ്രകാരം ഉള്ള ഫീസ് അടച്ച് വാക്സിൻ എടുക്കേണ്ടതാണ്.

എല്ലാ ആരോഗ്യ സ്ഥാപനങ്ങളിൽ നിന്നും വാക്സിൻ ലഭ്യമാണോ ?

സർക്കാർ നിശ്ചയിച്ചിരിക്കുന്ന പ്രകാരമുള്ള എല്ലാ സർക്കാർ ആരോഗ്യ സ്ഥാപനങ്ങളിൽ നിന്നും സർക്കാർ തിരഞ്ഞെടുത്ത കോവിഡ് വാക്സിനേഷൻ സെന്ററുകളിൽ നിന്നും, അതായത് vPMJAY/CGHS/States' Health Insurance schemes തുടങ്ങിയ സൗകര്യങ്ങൾ ലഭ്യമായുള്ള ആരോഗ്യസ്ഥാപനങ്ങളിൽ.

പൊതുജനങ്ങൾ വാക്സിൻ ലഭ്യമാക്കുന്നതിന് വേണ്ടി എങ്ങനെയാണ് രജിസ്ട്രേഷൻ നടത്തേണ്ടത് ?

- ഓൺലൈൻ രജിസ്ട്രേഷൻ വഴിയാണ് അപ്പോയിന്റ്മെന്റ് എടുക്കേണ്ടത്. cowin.gov.in എന്ന വെബ്സൈറ്റ് വഴി കൃത്യമായ നിർദ്ദേശം യഥാസമയം സർക്കാർ അറിയിക്കുന്നതാണ്.

എങ്ങനെയാണ് കോവിഡ് വാക്സിനേഷന് വേണ്ടി ഓൺലൈൻ രജിസ്ട്രേഷൻ ചെയ്യേണ്ടത് ?

- ആദ്യം ചെയ്യേണ്ടത് കോവിൻ വെബ്സൈറ്റ് ൽ ഒരു മൊബൈൽ നമ്പർ എന്റർ ചെയ്യുകയാണ്.
- മൊബൈൽ നമ്പറിന്റെ കൃത്യത ഉറപ്പാക്കുന്നതിനായി രജിസ്ട്രേഷൻ നടപടികൾ പൂർത്തിയാക്കുന്നതിനു മുമ്പായി ഓ ടി പി നമ്പർ മൊബൈലിലേക്ക് വരുന്നതാണ്.
- ഓ ടി പി നമ്പർ എന്റർ ചെയ്ത ശേഷം ആളുകളെ പേര് ചേർക്കാവുന്നതാണ്.
- തുടർന്ന് സ്ക്രീനിൽ കോവിഡ് വാക്സിനേഷൻ സെന്ററുകളുടെ പട്ടികയും ഒഴിഞ്ഞ സ്ലോട്ടുകളും ലഭ്യമാകുന്ന തീയതിയും സമയവും കാണാനാകും.

- പിന്നീട് ഓരോരുത്തർക്കും അവരവരുടെ സൗകര്യപ്രദമായ രീതിയിൽ കോവിഡ് വാക്സിനേഷൻ സെന്ററുകൾ തെരഞ്ഞെടുക്കുന്നതിനും ലഭ്യമായ സ്ലോട്ടുകൾ അടിസ്ഥാനമാക്കി സെഷന്റെ സമയവും (ഉദാ – 9 -5) ദിവസവും ലഭിക്കുന്നതാണ്.
- രജിസ്ട്രേഷൻ സമയത്ത് ഗുണഭോക്താവിന്റെ ഫോട്ടോപതിപ്പിച്ച തിരിച്ചറിയൽ കാർഡിനെ ആധാരമാക്കി അടിസ്ഥാന ഡെമോഗ്രാഫിക് വിശദാംശങ്ങൾ ശേഖരിക്കുന്നതാണ്.

- രജിസ്ട്രേഷൻ നടപടികൾ പൂർത്തിയാകുമ്പോൾ ഒരു വ്യക്തിക്ക് കോവിഡ് വാക്സിനേഷൻ ആപ്ലിക്കേഷനിൽ ഒരു അക്കൗണ്ട് ക്രിയേറ്റ് ചെയ്യുന്നതാണ്.
- രജിസ്ട്രേഷൻ നടപടികൾ പൂർത്തിയായാൽ രജിസ്ട്രേഷൻ നടപടികൾ പൂർത്തിയായി എന്ന് കാണിച്ചു കൊണ്ടുള്ള രജിസ്ട്രേഷൻ സ്ലിപ്പ് ലഭ്യമാകും, അതു പ്രിന്റ് ചെയ്ത് എടുക്കാവുന്നതാണ്.
- കൂടാതെ രജിസ്റ്റർ ചെയ്യുന്ന സമയത്ത് മൊബൈൽ നമ്പറിലേക്ക് ഒരു കൺഫർമേഷൻ മെസേജ് ലഭിക്കുന്നതായിരിക്കും.

വാക്സിനേഷന് വേണ്ടി അപ്പോയ്ന്റ്മെന്റ് അല്ലെങ്കിൽ രജിസ്ട്രേഷൻ ചെയ്യുന്ന സമയത്ത് ഏത് വാക്സിനാണ് എടുക്കുന്നത് എന്ന് അറിയാൻ കഴിയുമോ ?

- ഇല്ല.
- അപ്പോയ്ന്റ്മെന്റ് എടുക്കുന്ന സമയത്ത് /രജിസ്ട്രേഷൻ സമയത്ത് വാക്സിൻ ഏതുതരം എന്ന് വെളിപ്പെടുത്തില്ല വാക്സിനേഷനെ കുറിച്ച് കൃത്യമായ അറിവുകൾ നൽകുന്നതായിരിക്കും.

ഒരു മൊബൈൽ നമ്പറിൽ നിന്നും എത്ര പേർക്ക് വാക്സിനേഷന് വേണ്ടി രജിസ്റ്റർ ചെയ്യാൻ കഴിയും ?

- ഒരു മൊബൈൽ നമ്പർ ഉപയോഗിച്ച് ഒരു വ്യക്തിക്ക് പരമാവധി നാല് ഗുണഭോക്താക്കളെ രജിസ്റ്റർ ചെയ്യാൻ കഴിയും.
- എന്നാൽ ഓരോ ഗുണഭോക്താവിന്റെയും ഐഡി കാർഡ് നമ്പർ വ്യത്യസ്തമായിരിക്കണം.
- മൊബൈൽ നമ്പർ ഒഴികെ പൊതുവായി മറ്റൊന്നും പാടില്ല.

ഒരിക്കൽ രജിസ്ട്രേഷൻ ചെയ്തു കഴിഞ്ഞാൽ എന്തെങ്കിലും മാറ്റങ്ങൾ വരുത്താൻ കഴിയുമോ ?

- കഴിയും.
- വാക്സിനേഷൻ എടുക്കുന്നത് വരെ ഈ രജിസ്ട്രേഷൻ രേഖകളിൽ വ്യക്തിക്ക് എഡിറ്റ് ചെയ്യാനോ ഡിലീറ്റ് ചെയ്യാനോ കഴിയുന്നതാണ്.

ഓൺലൈൻ വഴി രജിസ്റ്റർ ചെയ്യാൻ കഴിയാത്തവർക്കും വാക്സിൻ എടുക്കാൻ മറ്റെന്തെങ്കിലും മാർഗ്ഗമുണ്ടോ ?

- രജിസ്റ്റർ ചെയ്യാൻ കഴിഞ്ഞില്ല എങ്കിൽ ഓൺസൈറ്റ് രജിസ്ട്രേഷനും യോഗ്യതയുള്ള ഗുണഭോക്താക്കൾക്ക് സാധ്യമാണ്.
- തുടക്കത്തിൽ ഉണ്ടാകാൻ സാധ്യതയുള്ള തിരക്ക് പരിഗണിച്ച് ഈ സംവിധാനം മാർച്ച് 5 ന് ശേഷം മാത്രമേ അനുവദിക്കുകയുള്ളൂ.
- അതിനാൽ ഓൺലൈൻ രജിസ്ട്രേഷൻ തന്നെ ചെയ്യാൻ ശ്രദ്ധിക്കുക.

വാക്സിൻ എടുക്കാൻ പോകുന്ന സന്ദർഭത്തിൽ ഗുണഭോക്താക്കൾ ഏതെങ്കിലും രേഖകൾ കാണിക്കേണ്ടത് ഉണ്ടോ ?

- ഉണ്ട്.
- ആധാർ കാർഡ് അഥവാ ഇലക്ഷൻ ഐഡി കാർഡ് ഇതും അല്ല എങ്കിൽ ഓൺലൈൻ രജിസ്ട്രേഷൻ സമയത്ത് കാണിച്ച ഫോട്ടോ പതിപ്പിച്ച ഏതെങ്കിലും ഐഡി കാർഡ്.
- 45 നും 59 വയസ്സിനും പ്രായമുള്ളവർ അവരുടെ മറ്റ് രോഗ സംബന്ധമായ സർട്ടിഫിക്കറ്റുകൾ ഒരു മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ സാക്ഷ്യപ്പെടുത്തിയത് കൈയ്യിൽ കരുതേണ്ടതാണ്.
- ആരോഗ്യപ്രവർത്തകരും മറ്റ് മുൻനിരയിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നവരും ഫോട്ടോ പതിപ്പിച്ച ഔദ്യോഗിക ഐഡന്റിറ്റി കാർഡ് കൈയ്യിൽ കരുതുക.

വാക്സിൻ സ്വീകരിച്ചുകഴിഞ്ഞ ഗുണഭോക്താവിനു വാക്സിനേഷൻ സംബന്ധിയായ തുടർവിവരങ്ങൾ ലഭ്യമാകുമോ?

- നിർദിഷ്ട ഡോസ് വാക്സിൻ സ്വീകരിച്ച വ്യക്തിക്ക് എസ്.എം.എസ്. സന്ദേശം ലഭിക്കും.
- എല്ലാ ഡോസുകളും സ്വീകരിച്ചശേഷം സർട്ടിഫിക്കറ്റ് ലഭ്യമാക്കും.

വ്യക്തികൾ വാക്സിനേഷൻ കേന്ദ്രങ്ങളിൽ എന്തൊക്കെ പ്രതിരോധമാർഗങ്ങൾ സ്വീകരിക്കണം?

- വാക്സിനെടുത്തശേഷം അരമണിക്കൂർ വാക്സിനേഷൻ കേന്ദ്രത്തിലെ നിരീക്ഷണമുറിയിൽ വിശ്രമിക്കേണ്ടതാണ്.
- എന്തെങ്കിലും അസ്വസ്ഥതകൾ അനുഭവപ്പെട്ടാൽ ആരോഗ്യപ്രവർത്തകരെ അറിയിക്കുക. മാസ്ക് ധരിക്കുക, കൈകൾ അണുവിമുക്തമാക്കുക, സാമൂഹികാകലം പാലിക്കുക തുടങ്ങി പ്രതിരോധമാർഗങ്ങൾ കർശനമായും തുടരണം.

കോവിഡ് 19 വാക്സിനേഷന് എന്തെങ്കിലും പാർശ്വഫലങ്ങൾ ഉണ്ടാകുമോ ?

- സുരക്ഷയുറപ്പാക്കിയശേഷം മാത്രമാണ വാക്സിൻ വിതരണം തുടങ്ങുന്നത്.
- എന്തെങ്കിലും ചെറിയപനി, വേദന തുടങ്ങി നിസ്സാര പാർശ്വഫലങ്ങളുണ്ടായേക്കാം.

എത്ര ഇടവേളയിൽ എത്ര ഡോസ് വാക്സിൻ സ്വീകരിക്കണം?

- 28 ദിവസത്തെ ഇടവേളയിൽ രണ്ടു ഡോസ് വാക്സിൻ സ്വീകരിക്കേണ്ടതാണ്.

രണ്ടാമത്തെ ഡോസ് വാക്സിൻ എടുക്കേണ്ടത് എന്നാണ് ?

- ആദ്യ ഡോസ് വാക്സിൻ എടുത്തതിനുശേഷം 28 ദിവസം കഴിഞ്ഞ് അതായത് ഫസ്റ്റ് ഡോസ് വാക്സിൻ എടുത്ത തീയതി മുതൽ 29മത്തെ ദിവസം അതേ കോവിഡ് വാക്സിനേഷൻ സെന്ററിൽ നിന്നും രണ്ടാമത്തെ ഡോസിനുള്ളതും ബുക്ക് ചെയ്യുന്നതാണ്.

സെക്കൻഡ് ഡോസ് വാക്സിനേഷൻ എടുക്കുന്നതിന് വീണ്ടും പുതിയതായി രജിസ്ട്രേഷൻ ചെയ്യേണ്ട ആവശ്യമുണ്ടോ ?

- ഇല്ല.
- രണ്ടാമത്തെ ഡോസ് വാക്സിനേഷൻ സിസ്റ്റം തന്നെ ഷെഡ്യൂൾ ചെയ്യുന്നതാണ്.

ഇന്ത്യയിൽ അംഗീകരിച്ച വാക്സിനുകൾ ഏതെല്ലാം ?

- കോവിഷീൽഡ് - യൂണിവേഴ്സിറ്റി ഓഫ് ഓക്സ്ഫോഡ്, ആസ്ട്രാസേനെക്ക (സിറം ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് ഇന്ത്യയുമായി ചേർന്ന്)
- കൊവാക്സിൻ- ഭാരത് ബയോടെക് ഇന്റർനാഷണൽ ലിമിറ്റഡ്. ഈ രണ്ട് വാക്സിനുമാണ് നിലവിൽ ഇന്ത്യയിൽ അംഗീകാരം നൽകിയിരിക്കുന്നത്.

വാക്സിനേഷൻ കേന്ദ്രങ്ങൾ എവിടെയെല്ലാം ആകാം?

- മെഡിക്കൽ കോളേജുകൾ, ജില്ലാ ആശുപത്രികൾ, പ്രാഥമികാരോഗ്യകേന്ദ്രങ്ങൾ, സാമൂഹികാരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങൾ, ആവശ്യമായ ഭൗതിക സാഹചര്യങ്ങൾ ലഭ്യമായ വലിയ സ്വകാര്യ ആശുപത്രികൾ എന്നിവയും ആകാം.

നന്ദി